ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio : Comunidad de cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No aplica
2. Línea: Entornos Amigables y Seguros
2.1. Fecha de Ejecución: 1 6 2026 al 30 6 2026
2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Deiby Samir Jiménez Gutiérrez
3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Actividad 1: Eco Vidas cuideos el planeta juntos: Fomentar en los participantes el cuidado y la protección del medio ambiente mediante actividades pedagógicas que promuevan hábitos responsables, la adecuada separación de residuos y el fortalecimiento de la conciencia ambiental.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 Ecovidas cuidemos el planeta juntos
1. Sensibilizar a los participantes sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y la conservación de los recursos naturales.
2.Promover prácticas adecuadas de separación de residuos y reciclaje dentro de la comunidad de cuidado.
3.Fortalecer la participación activa mediante actividades lúdicas y pedagógicas relacionadas con el cuidado ambiental.
4.Promover en las personas mayores el conocimiento y la práctica de la agricultura urbana como una estrategia para el cuidado del medio ambiente, el aprovechamiento de espacios disponibles y el fortalecimiento de hábitos sostenibles.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: "Eco vidas: Cuidemos el planeta juntos"
La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa, vivencial y de aprendizaje significativo, orientada a fortalecer la conciencia ambiental de las personas mayores a través de la observación directa del entorno y la práctica de acciones sostenibles. Inicialmente se realizó una caminata ambiental por las instalaciones y zonas verdes de la institución, donde los participantes identificaron elementos naturales presentes en el entorno, reflexionaron sobre la importancia de su conservación y dialogaron acerca de las acciones que contribuyen al cuidado del medio ambiente.

Posteriormente, se llevó a cabo una actividad práctica de agricultura urbana en la que las personas mayores participaron en la siembra de semillas de cilantro y yerbabuena. Durante el ejercicio se brindó orientación sobre la preparación del sustrato, la adecuada disposición de las semillas y los cuidados necesarios para su crecimiento. Esta experiencia permitió fortalecer el contacto con la naturaleza, estimular la participación activa y promover el aprovechamiento de espacios destinados al cultivo de plantas aromáticas.

Finalmente, se realizó una retroalimentación grupal donde los participantes compartieron sus experiencias y aprendizajes, resaltando la importancia de adoptar prácticas ambientales responsables y de contribuir al cuidado de los recursos naturales mediante acciones sencillas que pueden implementarse en la vida cotidiana.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad1:Eco vidas cuidemos el planeta juntos 06/06/2026:** La actividad inició con un saludo de bienvenida y una sensibilización sobre la importancia de la agricultura urbana como estrategia para el cuidado del medio ambiente y la producción de plantas útiles para el consumo y bienestar de la comunidad. Se explicó a los participantes el proceso de siembra, los beneficios de las plantas aromáticas y las condiciones necesarias para su adecuado crecimiento. Las personas mayores compartieron experiencias relacionadas con el cultivo de plantas y huertas caseras, favoreciendo un espacio de interacción y aprendizaje.
	Actividad1:Eco vidas cuidemos el planeta juntos segunda sesion 20/06/2026: La actividad inició con un saludo de bienvenida y una sensibilización sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y la conservación de los recursos naturales. Se explicaron los objetivos de la caminata ambiental y las recomendaciones para el desarrollo seguro del recorrido. Asimismo, se invitó a los participantes a observar de manera detallada los espacios naturales y las prácticas ambientales presentes dentro de la institución.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 06/06/2026:** Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores participaron activamente en la preparación del sustrato y en la siembra de semillas de cilantro y yerbabuena. Cada participante tuvo la oportunidad de manipular la tierra, depositar las semillas y realizar el cubrimiento adecuado para favorecer la germinación. Asimismo, se brindaron recomendaciones sobre el riego, la exposición a la luz y los cuidados necesarios para garantizar el crecimiento saludable de las plantas. La actividad permitió fortalecer las habilidades motrices, estimular la participación activa y promover el contacto con la naturaleza. Además, se resaltó la importancia de las plantas aromáticas como recurso natural que puede ser aprovechado en diferentes actividades de la vida cotidiana.
	Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 20/06/2026 La actividad inició con un saludo de bienvenida y una sensibilización sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y la conservación de los recursos naturales. Se explicaron los objetivos de la caminata ambiental y las recomendaciones para el desarrollo seguro del recorrido. Asimismo, se invitó a los participantes a observar de manera detallada los espacios naturales y las prácticas ambientales presentes dentro de la institución.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 06/06/2026:** Al finalizar, se realizó una reflexión grupal sobre la experiencia vivida y los conocimientos adquiridos durante la jornada. Las personas mayores expresaron satisfacción por participar en una actividad práctica que les permitió recordar experiencias relacionadas con el trabajo en el campo y el cuidado de cultivos. Finalmente, se establecieron compromisos para realizar el seguimiento y cuidado de las semillas sembradas, promoviendo la responsabilidad y el sentido de pertenencia hacia los espacios ambientales de la institución.
	Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 20/06/2026: Al finalizar el recorrido, se realizó una retroalimentación grupal en la que las personas mayores expresaron sus observaciones y aprendizajes. Se reforzaron conceptos relacionados con el cuidado ambiental, la adecuada disposición de residuos y la importancia de preservar los espacios naturales. Finalmente, se promovieron compromisos individuales y colectivos orientados a fortalecer las buenas prácticas ambientales dentro de la institución.

3.4.RECURSOS

Actividad 1:Eco vidas cuidemos el planeta juntos Recursos físico: Prado, sendero,bastones,planilla de notas,televisor, computador y celular	**Actividad 1: Eco vidas cuidemos el planeta juntos :** personas mayores, gestor ambiental, profesor de educación física.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 06/06/2026:La actividad cumplió satisfactoriamente con los objetivos planteados. Las personas mayores mostraron interés y compromiso durante el proceso de siembra, participando de manera activa en cada una de las etapas desarrolladas. Se evidenció apropiación de los conocimientos compartidos y una actitud positiva frente al cuidado y mantenimiento de los cultivos establecidos.En dicha actividad particparon 22 personas mayores

Actividad 1 :Eco vidas cuidemos el planeta juntos 20/06/2026: La actividad se desarrolló satisfactoriamente, evidenciando interés y participación por parte de las personas mayores. Los participantes demostraron comprensión de los temas abordados y manifestaron una actitud positiva frente a la implementación de acciones orientadas al cuidado del medio ambiente. La caminata ambiental se consolidó como una estrategia efectiva para fortalecer la educación ambiental y promover estilos de vida sostenibles.En dicha actividad participaron 22 personas mayores

Las fotos reposan en el drive de la comunidad de cuidado

Álvaro Prada
CC19095065

Fecha de evaluación del encuentro: 30/06/2026

Nombre del profesional que evalúa: Javier Alejandro Rios

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024
ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS Y SINTIENDOME SEGURO EN CASA
JUNIO 2026



INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA CONVENIO 9661 DE 2024
ECO VIDAS CUIDEMOS EL PLANETA JUNTOS Y SINTIENDOME SEGURO EN CASA
JUNIO 2026

